



Parcours « Manager Coach »

Vivre et expérimenter une nouvelle posture managériale

Les Hommes sont au cœur des enjeux de performance des organisations. Aujourd'hui, les entreprises ont besoin de managers qui accompagnent les équipes et les personnes dans leurs développements. Pour nous, manager, c'est « l'art d'animer une équipe, de créer les conditions pour que chacun évolue et que l'équipe atteigne les objectifs communs ». Aussi, dans cette perspective, le manager coach est plus qu'un simple manager. Ce parcours permet au manager d'acquérir et de déployer cette nouvelle posture.

Objectifs

Évoluer d'une posture de manager-gestionnaire à une posture de manager-coach :

- Observer ses propres pratiques managériales
- Découvrir la posture de coach
- Développer son ouverture à soi et à l'autre
- Déterminer et mettre en œuvre ses leviers d'évolution
- Déployer sa posture de manager coach

Notre approche

Ce parcours est expérientiel : vivre et expérimenter une nouvelle posture managériale et déployer sa posture de manager coach.

L'apprentissage s'appuie sur votre vécu, vos apports et vos partages. Le collectif et la dynamique du groupe favorisent également les changements individuels.

Fondamentalement, c'est l'humain qui est au centre de cette formation. Nous vous accompagnons tout au long de ce parcours qui, au fil des modules, favorise vos prises de conscience et permet l'évolution de votre posture managériale.

Méthodes pédagogiques

- Les apprentissages sont réalisés par des cycles alternant pratiques, échanges entre participants et conceptualisations.

Acteurs du parcours, vous êtes amenés à chaque étape à :

- Être en situation, expérimenter, vivre le parcours
- Observer, écouter, comprendre, analyser, prendre du recul
- Communiquer, partager, discuter, débriefer, donner du feed-back
- Prendre conscience, auto-analyser sa posture, évoluer

Chaque cycle est conclu par un éclairage conceptuel et théorique.

- La durée et l'espacement des modules dans le parcours vous permettent de cheminer par la mise en pratique en inter-séances, d'apporter vos exemples réels et vécus, et de progresser vers un changement en profondeur.

Programme

- S'ouvrir à la posture de manager coach

- Écouter, observer
- Questionner, explorer, demander
- S'ouvrir au cadre de référence de l'autre
- Accompagner l'autre à trouver ses ressources

- Communiquer et métacommuniquer

- Enrichir sa communication interpersonnelle
- Dialoguer avec le cadre de référence de l'autre
- Apporter des signes de reconnaissance, donner du feedback

- Naviguer dans les 3 dimensions Tête Cœur Corps

- Ressentir
- Se connecter à ses émotions et ses besoins
- Écouter en résonance

- Animer l'équipe

- Prendre sa place de manager coach dans l'équipe
- Créer les conditions de réussite pour l'équipe
- Favoriser l'intelligence collective

Option

L'accompagnement individuel des participants, des groupes de co-développement et d'analyse de pratique peuvent être mis en place pendant et après le parcours.

Intervenantes

Formation co-animée par Laurence Millet et Mathilde Laloë. Outre la richesse et la complémentarité de nos parcours et de nos personnalités, la co-animation de cette formation apporte une dynamique, une attention aux participants et au groupe ainsi qu'une puissance d'intervention.



Laurence Millet

est formatrice et coach professionnel certifiée Coach & Team CT®. De formation initiale scientifique (PhD en Physiopathologie humaine), Laurence a travaillé à des fonctions managériales pendant plus de 15 ans dans

la R&D de l'industrie pharmaceutique. Elle met en œuvre sa passion pour la créativité dans ses accompagnements des individus et des équipes au sein d'organisations inspirantes.
www.developnco.com



Mathilde Laloë

est formatrice, coach professionnel diplômée de l'IAE de Toulouse. Après une vingtaine d'années en entreprise à des fonctions financières et managériales, passionnée par les relations

humaines, elle se tourne vers l'accompagnement et la formation en 2013. Mathilde a à cœur de contribuer au développement des dynamiques individuelles et d'équipes et de favoriser l'intelligence collective dans les organisations. Elle s'intéresse aux approches innovantes et créatives et à la psychologie positive.
www.hirondelleconsulting.com

Groupe 8 à 12 participants. Formation dispensée en inter ou intra entreprise.

Tarifs Particuliers, entreprises individuelles : 225 € HT la journée, soit 1 800 € HT le parcours.
Entreprises : 450 € HT la journée, soit 3 600 € HT le parcours.

Possibilité de prise en charge par les OPCA.

Public Personnes en position managériale ou en transition vers une position managériale. Personnes ayant une position transverse et/ou un management de projet.

Durée 8 jours (4 modules de 2 jours) sur 6 mois.

Contacts 06.74.45.75.37-contact@developnco.com
06.33.85.21.07 - hirondelleconsulting@free.fr

Parcours conçu et animé par



&

