



Bruno

J'ai démarré ce coaching à la demande de ma hiérarchie.

Si au début je ne n'étais pas d'accord et n'en voyais pas l'utilité, j'ai changé d'avis après réflexions. J'ai pris conscience que ce coaching était une opportunité d'apprendre à gérer mes émotions et d'améliorer ma façon d'interagir avec mes équipes.

A mi-parcours, certes il reste encore beaucoup de travail à faire mais les bienfaits des séances se font ressentir. Les réunions que j'organise sont mieux amenées et les collaborateurs participent bien plus à la discussion. Je prends plus en compte leurs besoins plutôt que d'imposer les miens.

Il me tarde de reprendre les séances de coaching stoppées par la situation actuelle [CoVid-19] car les bénéfiques me donnent envie d'aller plus loin.

Le respect et la confiance qu'il y a entre nous est très important pour moi et me permet de m'ouvrir sans aucune crainte. Votre expérience et les outils que vous m'avez déjà apportés sont très utiles et efficace.

J'ai vraiment hâte d'arriver à la fin de ces séances pour voir le changement qu'aura pu constater mes équipes ainsi que ma hiérarchie, mais surtout pour me sentir mieux et continuer à aller de l'avant.