



Juliette

J'ai [...] débuté un coaching car je ne savais plus ce qui me motivait professionnellement. Grâce à l'accompagnement de Laurence, j'ai appris à mieux me connaître en identifiant mes qualités, mes compétences et en les reconnaissant. A l'issue de cet accompagnement, j'ai repris confiance en moi et je me sens plus légitime, plus forte, et ainsi, je suis rassurée vis à vis du futur. [...] j'ai beaucoup apprécié l'écoute et la bienveillance avec laquelle Laurence m'a accompagnée. Nos échanges ont été basés sur l'égalité et le partage, ce qui a d'autant plus enrichi cet accompagnement, aussi bien sur le plan professionnel que personnel. [...]