



Sébastien

Re grandir, ré apprendre à être soi, s'assumer, s'écouter et être fier de ce que nous sommes et de ce que nous accomplissons. Voici, je pense, les quelques mots les plus importants, essentiels, que j'ai retenu au cours de nos séances de coaching.

Merci Laurence, pour ce soutien, ce partage, ces éclairages, ces échanges, d'avoir su trouver et adopter la bonne posture face à mon besoin changeant, au fil des séances.

A présent, je peux, plus sereinement, marcher sur mes deux pieds, et reprendre la marche, celle de ma vie, de me permettre de redécouvrir, d'aborder l'inconnu en sachant que les difficultés à venir (et il y en aura) sont surmontables et constitue aussi notre apprentissage. [...] Fort de ce constat, notre contrat donc est pleinement atteint.