



## Virgile

*Après une remise en question sur mon avenir professionnel en plein milieu de mes études, j'ai ressenti le besoin de prendre du recul sur ma situation pour savoir où j'en étais et où je voulais aller.*

*Dès ma première rencontre avec Laurence, j'ai senti une véritable relation de confiance se créer entre nous. Sa personnalité rayonnante, sa bienveillance et le cadre professionnel qu'elle installe dès les premières minutes sont précieux pour pouvoir se livrer et aborder facilement les sujets les plus sensibles et importants pour nous.*

*Je me suis vu grandir séance après séance grâce à Laurence et les exercices qu'elle me proposait. Pendant ces quelques mois de coaching, j'ai acquis des outils indispensables pour prendre du recul sur les difficultés que je traverse et la capacité à passer à l'acte pour avancer vers mes objectifs.*

*Je suis maintenant rassuré quant à la cohérence de mon parcours et même si toutes les étapes peuvent encore être modifiées, j'ai acquis grâce au coaching la certitude d'aller dans la bonne direction et la confiance nécessaire pour aborder sereinement les épreuves en chemin.*

*Outre les avancées sur les grands axes que l'on s'était fixé, chaque séance avec Laurence m'a permis de rester à flot, de continuer le travail que nous avons entrepris ensemble sans en perdre une miette. Une certaine positive attitude qui s'est petit à petit ancrer profondément en moi.*

*Je ne remercierai jamais assez Laurence pour ce qu'elle m'a apporté. Je vous souhaite à tout.e.s un très bon coaching avec Laurence !*